

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Прелестненская средняя общеобразовательная школа»**

УТВЕРЖДЕНО  
Решение педсовета протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 2014 года  
Председатель педсовета  
\_\_\_\_\_ В. Ю. Бузанаков  
Подпись руководителя ОУ      Ф.И.О.

**Программа**  
**по профилактике табакокурения**  
**«Школа-территория без курения!»**



**2014г.**  
**с. Прелестное**

## СОДЕРЖАНИЕ.

Паспорт .....	3
Пояснительная записка.....	4-6
Основная цель и задачи Программы.....	6
Основные направления Программы.....	6
Система программных мероприятий.....	7
Механизм реализации Программы.....	7
Сроки и этапы реализации Программы.....	8
Ожидаемые результаты реализации Программы.....	8
Приложение.....	9-14

## Паспорт Программы

<b>Наименование Программы</b>	«Школа-территория без курения!»
<b>Основание для разработки</b>	- Увеличение числа курящих подростков; - ухудшение здоровья школьников; - поверхностный характер информирования и осознания учащимися и родителями вреда курения на организм человека; - доступность табачной продукции
<b>Разработчики</b>	заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог, учителя физической культуры.
<b>Цель Программы</b>	<i>Формирование здоровой личности, способной к укреплению здоровья и самосовершенствованию, активному образу жизни</i>
<b>Задачи Программы</b>	- повысить уровень информированности учащихся о пагубном воздействии табака на организм человека и последствиях злоупотребления через работу волонтерского отряда; - совершенствовать межведомственное взаимодействие в вопросах профилактики курения; - 100% охват учащихся спортивными секциями; Повышение роли и ответственности родителей в профилактике курения
<b>Сроки реализации</b>	2014-2017 гг.
<b>Исполнители мероприятий Программы</b>	Исполнение программных мероприятий осуществляет инициативная группа, в состав которой входит: социальный педагог; учителя физической культуры, заведующая библиотекой, классные руководители, волонтеры.
<b>Ожидаемые результаты реализации Программы</b>	- укрепление здоровья учащихся; - организация волонтерских групп для проведения профилактической работы; - повышение информированности учащихся и родителей; - отсутствие в школе курящих подростков; - повышение ответственности родителей за воспитание своих детей.
<b>Контроль реализации Программы</b>	Руководитель Программы – директор школы. Общую организацию и контроль над реализацией Программы осуществляет заместитель директора по воспитательной работе.

### **Пояснительная записка.**

Проблема здорового образа жизни была актуальной во все времена. В современном же обществе нам все чаще и чаще приходится слышать об общем нездоровье человечества. Одним из факторов, пагубно влияющих на физическое и умственное состояние человека, является табакозависимость. Курение - это проблема не только для одного человека, но и для окружающих его людей. Курение приносит огромный вред организму. Если рассмотреть проблему в масштабах страны, то курение несет опасность для здоровья нации. Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий.

Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают ее всерьез. В настоящее время наука располагает тысячами доказательств, подтверждающих тот факт, что табак содержит губительные для организма человека вещества. Общее количество их около 400, самым из вредных из них является никотин. Никотин - это сильнейший яд, который вызывает резкое сужение кровеносных сосудов, повышение кровяного давления (гипертанию), способствует развитию других сердечно-сосудистых заболеваний, хронического бронхита, рака легких, приводит к нарушениям пищеварения и обмена веществ. Никотин пагубно действует на головной мозг, ухудшает внимание, память, приводит к преждевременному старению. Табакокурение является одной из главных причин преждевременной смерти людей. Ежегодно вследствие курения умирает 3,5 миллиона человек по всему миру, в России ежегодно около 300 тысяч человек умирают от причин связанных с курением табака - заболеваемость раком легких в стране за последние 10 лет выросла на 63%, а в ряде городов России превысила самые большие показатели, когда-либо зарегистрированные в мире. Каждые десять секунд табак, уносит одну жизнь.

Красочная реклама табачных изделий, большая часть курящих, доступность табачной продукции - все эти и другие причины ставят проблему табакокурения достаточно остро.

23 февраля 2013 году Государственной Думой РФ был принят закон №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий употребления табака», послуживший толчком для запуска ряда региональных программ по преодолению табачной зависимости среди населения: ограничение рекламы табачных изделий, запреты на продажу и курение в общественных местах, организациях здравоохранения и образования и т.п.

Данные мероприятия действенны в той или иной мере и имеют право на жизнь.

Стала привычной картина: звонок на перемену, и стайка подростков летит, как на крыльях, за территорию школы.

Там юноши и девушки достают припрятанные сигареты и также торопливо затягиваются.

Педагогический коллектив нашей школы обратил внимание на данную проблему, так как 3 человека уже зависимы от табака.

В школе в декабре 2013 года было проведено исследование: в анкетировании приняли участие обучающиеся 5-11 классов (возраст от 11 до 17 лет).

Учащиеся в своем большинстве - 97% информированы и осознают физиологические последствия для организма процесса курения, но уровень информирования и осознания в большинстве в своем носит поверхностный характер.

Разделились показатели влияния курения на организм человека:

А) замедляет рост - считают 74% учащихся;

Б) желтеют зубы – 79%;

В) запах изо рта -68 %;

Г) разрушаются легкие – 80%;

Д) ухудшается память – 61%;

Е) изнашивается сердце – 60%;

2% учащихся не знают.

5% учащихся первый раз попробовали курить в возрасте до 7 лет, 5 % - в 8-10 лет; ни разу не курили 95% учащихся.

Особую роль в распространении курения играют мотивация курения в подростковой среде.

На первом месте у подростков в качестве мотива начала курения представлено «любопытство» (50%), 5% опрошенных учащихся выкуривают до 15 сигарет в день.

Самым сильным обстоятельством, осложняющим отказ от курения, обучающиеся отметили «зависимость от курения» (34%). «За компанию»- это второй по значимости показатель, осложняющим подросткам отказ от курения (10%).

Главной мерой по борьбе с курением, по мнению опрошенных школьников (84%) является запрет курения в общественных местах; 40% - на запрет табачных изделий.

68% учащихся хотят узнать больше о влиянии курения на организм человека, 32% респондентов не хотят знать, объясняя это тем, что все уже знают.

Также программа направлена на работу с родителями учащихся.

### **Основные цели и задачи Программы**

**Цель программы:** Формирование здоровой личности, способной к укреплению здоровья и самосовершенствованию, активному образу жизни.

#### **Задачи:**

1. Повысить уровень информированности обучающихся о пагубном воздействии табака на организм и последствиях злоупотребления через работу волонтерского отряда «VITA» (создание презентаций, видеороликов, памяток, проведение флеш-моба, выступление агитбригад).

2. совершенствовать межведомственное взаимодействие в вопросах профилактики курения;

3. добиться 100% посещения учащимися спортивных секций;
4. повысить роль и ответственность родителей в профилактике табакокурения.

### **Основные направления Программы**

Программа «Школа-территория без курения» включает в себя 3 направления:

- «Здоровье»
- «Образ жизни»
- «Самопознание»

**«Здоровье»**- данное направление работы ориентировано на сохранение и укрепление здоровья учащихся, на обучение их осознанно вести здоровый образ жизни, заниматься физическим самосовершенствованием.

**«Образ жизни»** -данное направление ориентировано на обучение детей общению, работе в команде при организации различных мероприятий.

**«Самопознание»**- данное направление работы ориентировано на совместную работу классного руководителя, родителей, психолога по различным вопросам диагностики и коррекции личностных качеств; оно направлено на формирование самосознания, становление активной жизненной позиции школьников, развитие потребности в самопознании, самосовершенствовании, самореализации.

### **Система программных мероприятий**

В Программе предусматриваются мероприятия по следующим разделам:

1. организация мер, направленных на ограничение курения табака среди учащихся;
2. проведение профилактической и просветительской работы среди учащихся и родителей;
3. проведение акций;
4. развитие системы массово-культурных спортивных и оздоровительных мероприятий.

Для реализации программы «Школа-территория без курения!» необходимо:

- создание банка данных детей, требующих повышенного внимания с целью выявления раннего курения;
- проведение социологических исследований по вредным привычкам у учащихся, формы проведения – анкетирование, тестирование, наблюдения;
- проведение индивидуальных бесед, лекций, классных часов.
- организация встреч с подростковым врачом-наркологом ГБУЗ «Специализированная наркологическая больница», с представителями КДН и ЗП, ОДН;
- проведение акций «Я против того, чтобы мои друзья курили», «Твой мир без сигарет»;
- проведение конкурсов сочинений, видеороликов, докладов, стенгазет посвященных антитабачной тематике; показ фильмов о вреде курения;
- проведение родительских собраний, консультаций;

- организация книжных выставок;
- проведение спортивных соревнований, месячника здоровья, Дней здоровья;
- разработка методических рекомендаций;
- работа кружков и спортивных секций.

### **Механизм реализации Программы**

Механизм реализации Программы представляет собой согласованные по срокам и направлению действий исполнителей конкретных мероприятий, ведущих к достижению поставленных целей.

Руководитель Программы директор Бузанаков В. Ю. Общую организацию работу и контроль над реализацией Программы осуществляет заместитель директора по воспитательной работе.

Текущее управление осуществляет инициативная группа, в состав которой входит: социальный педагог, учителя физической культуры, школьная медсестра, заведующая библиотекой, классные руководители, волонтеры.

Ход выполнения Программы и программных мероприятий рассматривается на заседаниях штаба воспитательной работы, Совета профилактики, на заседаниях инициативной группы и окончательные итоги работы рассматриваются на педагогическом совете.

### **Сроки и этапы реализации Программы:**

Срок реализации программы: 2014-2017 г.г.

Основные этапы реализации:

*1-й этап-подготовительный (2014-2015 г.уч. год.)*

- Аналитико-диагностическая деятельность
- Поиск инновационных форм и способов первичной профилактики курения
- Установление причин возникающих у детей трудностей и конфликтных ситуаций
- Определение стратегии и тактики деятельности.

*2-й этап-практический (2015-2016 уч. год)*

- Использование в учебно-воспитательном процессе школы личностно-ориентированных приемов и методов для формирования личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у ребенка ценностей здорового образа жизни
- Оказание социальной и психолого-педагогической поддержки учащимся
- Внедрение в образовательную среду педагогических и психологических технологий раннего обнаружения случаев курения.

*3-й этап - обобщающий (2016-2017 уч. год)*

- Обработка и интерпретация полученной в ходе реализации программы информации
- Соотношение результатов реализации программы с поставленными целями и задачами
- Определение перспектив развития школы.

### **Ожидаемые результаты реализации Программы:**

1. Укрепление здоровья обучающихся;
2. Повышение успеваемости;
3. Повышение информированности обучающихся;
4. Организация волонтерских групп для проведения профилактической работы;
5. Повышение ответственности родителей за воспитание своих детей, повышение педагогической культуры родителей и умение общаться родителям со своими детьми на эту тему.
6. Отсутствие курящих подростков.



## План основных мероприятий

№ п/п	Мероприятия по осуществлению цели и задач проекта	Срок выполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>1. Организационно- подготовительные мероприятия</b>				
1.1.	Создание инициативной группы.	январь 2014г	Зам. директора по ВР	
1.2.	Проведение диагностических исследований	2013-2014 гг.	Зам. директора по ВР	
1.3.	Обновление информации уголка «Антинарко»	ежедневно	Зам. директора по ВР, медработник	
1.4.	Составление и утверждение плана работы инициативной группы	Сентябрь 2014-2015 г.	Зам. директора по ВР	
1.5.	Организация школы волонтеров	2014-2016 г	Зам. директора по ВР	
1.6.	Составление социального паспорта школы, создание банка данных детей, требующих повышенного внимания.	Сентябрь ежегодно	Руководитель МО классных руководителей	
1.7.	Создание банка данных видео, аудио, СД-материалов по данному направлению работы	2014-2016 гг.	Зам. директора по ВР; Руководитель МО классных руководителей	
1.8.	Организация кружковой, секционной работы	Сентябрь 2014-2016 гг.	Методист дополнительного образования, Учитель физической	

			культуры	
1.9.	Создание библиотечного фонда в профилактике борьбы с табакокурением	2014-2017гг.	Заведующая библиотекой	
<b>2. Диагностическая работа</b>				
2.1.	Проведение первичного анкетирования по изучению проблемы табакокурения среди учащихся 5-11 классов	сентябрь 2014г.	Педагог-психолог	
2.2.	Выявление занятости обучающихся в свободное от учебы время	сентябрь 2014-2017	Классные руководители	
2.3.	Анкетирование по выявлению характера семейного воспитания	Сентябрь, май 2014-2017	Педагог-психолог	
2.4.	Изучение уровня воспитанности обучающихся	1 раз в полугодие	Классные руководители	
<b>3.Проведение мероприятий с учащимися</b>				
3.1.	Проведение Дня здоровья под девизом «Бегом от вредных привычек»	Октябрь 2014-2017 гг.	Учителя физической культуры	
3.2.	Проведение классных часов, бесед в группах к Международному Дню отказа от курения	Ноябрь 2014-2017 гг.	Классные руководители, школьная медсестра	
3.3.	Выпуск стенгазет по теме: «О вреде курения»	Ноябрь 2014-2017 гг	Школьная редколлегия	
3.4.	Проведение акции: «Я против того, чтобы мои друзья курили»- агитационные листовки, демонстрация видеороликов о вреде курения	Ноябрь 2014-2017 гг	Зам. директора по ВР, волонтеры	
3.5.	Проведение недели правовых знаний (День борьбы со СПИДом): - показ презентаций;	декабрь 2014-2016	Зам. директора по ВР, педагог-	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- книжная выставка ;</li> <li>- круглый стол «Закон о курении»</li> <li>- игровые представления</li> <li>- конкурс стихов о вреде курения</li> </ul>		психолог, представители ОДН, здравоохранен ия	
3.6.	Выступление волонтеров	2014-2017	волонтеры	
3.7.	Проведение конкурса сочинений по теме: «Чтобы я сказал другу, чтобы предостеречь его от пагубных привычек»	Январь- февраль 2014-2017	Учителя литературы	
3.8.	Проведение мероприятий по теме «Ядовитые соединения табака и влияние их на здоровье курящих и некурящих»	февраль 2014-2017	учитель химии, учитель биологии	
3.9.	Проведение мероприятия по теме «Личность человека, страдающего пагубными пристрастиями, его поведение в экстремальной ситуации»	февраль 2014-2017	учитель ОБЖ	
3.10.	Организация встреч с представителями ГБУЗ «Специализированная наркологическая больница»	март 2014-2017	Зам. директора по ВР	
3.11.	Проведение месячника здоровья под девизом «Курить – здоровью вредить»: -всемирный День здоровья (7 апреля)	Апрель 2014-2017гг.	Зам. директора по ВР учителя физической культуры	
3.12.	Проведение акции: «Твой мир без сигарет» (Всемирный день отказа от табака-31 мая)	май 2014-2017гг	Зам. директора по ВР; волонтеры	
3.13.	Информирование в школьной газете	ежемесячно 2014-2017гг	Школьная редколлегия	
3.14.	Посещение на дому учащихся, требующих повышенного внимания	в течение года	Зам. директора по ВР; классные	

			руководители, школьный участковый	
3.15.	Привлечение детей, требующих повышенного внимания к участию в мероприятиях.	постоянно	Зам. директора по ВР; классные руководители, педагог- психолог	
3.16.	Проведение заседаний совета профилактики	ежемесячно	Зам. директора по ВР	
3.17.	Проведение заседаний инициативной группы 2014-2017гг ежемесячно Заместитель директора по УВР	ежемесячно	Зам. директора по ВР	
<b>4. Работа с КДН и ЗП, ОДН, с ЦРБ и другими организациями</b>				
4.1.	Поддерживание постоянной связи с КДН, участковыми инспекторами ОМВД	В течение года	Зам. директора по ВР	
4.2.	Приглашение сотрудников ОДН, ЦРБ для проведения лекций	2014-2017гг В течение года	Зам. директора по ВР	
4.3.	Проведение совместных акций с КДН	2014-2017гг В течение года	Зам. директора по ВР	
<b>5. Работа социального педагога</b>				
5.1.	Проведение тренинговых занятий: Занятие №1 История курения табака. Как боролись с курением в	Сентябрь 2014-2017гг	соцпедагог	

	разных странах			
5.2.	Занятие № 2 Вредные последствия курения табака для здоровья человека.	Октябрь 2014-2017гг	соцпедагог	
5.3.	Занятие № 3 Методы избавления от табачной зависимости	Ноябрь 2014-2017гг	соцпедагог	
5.4.	Занятие № 4 Мотивация подростков на формирование здорового жизненного стиля. Границы личности.	Декабрь  2014-2017гг	соцпедагог	
5.5.	Занятие № 5 Курение – иллюзорный способ ухода от решения проблем	Февраль 2014-2017гг	соцпедагог	
5.6.	Занятие № 6 Для участников групп бросающих курить тест на определение табачной зависимости – как избежать ситуаций, подталкивающих к курению	Март 2014-2017гг	соцпедагог	
5.7.	Занятие №7 Тренинг коммуникативных навыков	Апрель 2014-2017гг	соцпедагог	
5.8.	Занятие № 8 Понятие морали и нравственности	Май 2014-2017гг	соцпедагог	
<b>6. Работа с родителями</b>				
<b>6.1.</b>	Проведение родительских	Сентябрь	Классные	

	собраний по темам: - «Ознакомление родителей с нормативно – правовой документацией, касающихся ограничения курения»		руководители	
6.2.	«Пассивные и активные курильщики в семье»;	декабрь	Классные руководители	
6.3.	«Профилактика и предупреждение вредных привычек»	апрель	Классные руководители	
6.4.	Проведение бесед: - «Береги здоровье с молодую»; - «влияние курения на организм подростка»; - «серьезно о несерьезном»; - «о вреде курительных смесей»	Каждую четверть 2014-2017гг	Классные руководители соцпедагог	
6.5.	Ознакомление родителей с методическими рекомендациями	2014-2017гг	Классные Руководители соцпедагог	
<b>7. Работа классных руководителей и зам. директора по ВР</b>				
7.1.	Проведение часов общения по темам: «Никотин- смертельное оружие»	2014-2017гг	Классные руководители	
7.2.	Проведение заседания по теме: «Здоровый образ жизни»	Октябрь 2014-2017гг	Классные руководители	
7.3.	Оказание методической помощи классным руководителям в проведении классных часов, бесед	Постоянно 2014-2017гг	Классные руководители	
<b>8.Итоговая работа</b>				

8.1.	Сбор информации о проделанной работе	Май ежегодно	Зам. директора по ВР, инициативная группа	
8.2.	Проведение круглого стола «Итоги работы по профилактике курения»	Май 2017г.	Зам. директора по ВР	
8.3.	Анализирование изменений - анкетирование	май ежегодно	Соцпедагог	
8.4.	Создание методического сборника рекомендаций по профилактике табакокурения	Май 2017г.	Инициативная группа	