

<b>«Согласовано»</b> Зам. директора по ВР: _____ Попова Г.В. от «___» _____ 2013 г.	<b>«Утверждаю»</b> Директор МБОУ «Прелестненская СОШ»: _____ Бузанаков В.Ю. от «___» _____ 2013 г.
--	--

## **Положение**

### **о проведении Дня здоровья**

#### **1. Цель и задачи.**

##### **Проведение спортивно-оздоровительной работы среди учащихся:**

- увеличение двигательного режима школьников;
- развитие у детей и подростков двигательных качеств (ловкости, скорости, быстроты и силы), командных действий в эстафетах, воспитание взаимовыручки, чувства долга и помощи товарищам в соревнованиях.

#### **2. Задачи:**

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

#### **3. Участники соревнований.**

В эстафетах и конкурсах принимают учащиеся 2-11 классов, допущенные врачом к соревнованиям, имеющие основную медицинскую группу.

Освобожденные на день соревнований помогают в судействе.

#### **4. Место и время проведения.**

Соревнования проводятся 7 сентября 2013 года на спортивной площадке. Начало в 11.30.

#### **5. Награждение победителей.**

Команды победители получают почётные грамоты.

## Программаспортивного мероприятия

### **2-4 класс**

1. Кросс 500 м.
2. Силовая гимнастика:
  - подтягивание;
  - метание малого мяча;
  - прыжки в длину с места.
3. Музыкальный конкурс.
4. Конкурс рисунков на асфальте.

### **5-11 класс**

1. Кросс (500м (д), 1000 м (м)).
2. Теория по физической культуре.
3. Силовая гимнастика:
  - подтягивание;
  - метание мяча (гранаты);
  - прыжки в длину с места.
4. Музыкальный конкурс.
5. Конкурс рисунков.

**День здоровья 7 сентября 2013 года**

**МБОУ «Прелестненская СОШ»**

**Маршрутный лист дня здоровья**

Класс: \_\_\_\_\_

Количество учеников: \_\_\_\_\_

Классный руководитель: \_\_\_\_\_

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид</b>	<b>Количество участников</b>	<b>Результат</b>	<b>Примечание</b>
	Кросс (500, 1000 м)			
	Теория по физической культуре			
	Силовая гимнастика: -подтягивание			
	-метание мяча (гранаты)			
	-прыжки в длину с места			
	Музыкальный конкурс			
	Конкурс рисунков			
	<b>ИТОГИ:</b>			

**ИТОГОВОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ:** \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

