

**Управление образования администрации Прохоровского района
Дом детского творчества
МОУ «Прелестненская средняя общеобразовательная школа»**

**Методические рекомендации
при проведении занятий по разделу
«Огневая подготовка»
программы дополнительного образования детей
«Школа кадета»**

**Составил: Бузанаков Владимир Юрьевич
преподаватель-организатор ОБЖ**

**Наименование учреждения: МОУ «Прелестненская СОШ»
Прохоровского района Белгородской области**

Прелестное – 2001г.

Содержание:

	стр.
1. Введение	3
2. Обязанности руководителя по обеспечению правил и мер безопасности при проведении учебно-тренировочных стрельб	4-6
3. Требования к месту проведения стрельб	7-8
4. Позиции при стрельбе из пневматического оружия (винтовки)	8-10
5. Оценки показателей по огневой подготовке.	11-13
6. Инструкция о мерах безопасности при выполнении упражнений при стрельбе из пневматического оружия	14-16
7. Инструкция по соблюдению мер безопасности при стрельбе для учащихся	17-18

Введение

«Огневая подготовка» - это обучение ребят стрельбе из пневматической винтовки, развитие внимательности, дисциплинированности. Занятия состоят из практической и теоретической части. На теории кадеты знакомятся с правилами ведения стрельбы, особенностями прицеливания и т.д. А на практике осуществляют стрельбу по мишеням. В качестве зачета используются регулярно проводимые соревнования «Меткий стрелок».

«Огневая подготовка» предусматривает изучение материальной части оружия, основ, приемов и правил стрельбы, приемов и правил ручных гранат, способов разведки целей и определения дальности до них, а также проведение стрельб.

Критерии высокой огневой подготовки кадета является умение поражать цель с первого выстрела.

На 1-5 году обучения кадеты изучают технику безопасности и ведение огня из пневматического оружия. Затем получив начальные знания по огневой подготовке, переходят к изучению сведений об устройстве стрелкового оружия, правил обращения с ним, уходе за ним и его сбережении. Изучают автомат Калашникова, ручные гранаты, противопехотные и противотанковые мины, боевую технику.

Стрельба имеет два больших достоинства – отвлечение от дурных привычек (курение, праздное времяпрепровождение и т.д.) и укрепление здоровья.

Стрельба совершенствует деятельность нервной системы человека, повышает его работоспособность и физическую подготовку, развивает силу воли, умение владеть собой, своими эмоциями в любых чрезвычайных ситуациях.

Обязанности руководителя по обеспечению правил и мер безопасности при проведении учебно-тренировочных стрельб

Руководитель занятий несёт ответственность за точное выполнение установленных правил и мер безопасности во время проведения занятий. Он обязан обеспечить:

- оборудование тиров, стрельбищ и стрелковых стендов в соответствии с условиями обеспечения безопасности стрелков и окружающих и исключение проникновения в огневую зону людей и животных;

- разработку с учетом специфики строения тира (стрельбища, стрелкового стенда) и в соответствии с требованиями настоящих Правил инструкции о правилах и мерах безопасности при стрельбе, вывесить ее на видном месте и обеспечить ее строгое выполнение лицами, допущенными к стрельбе;

- разработку с учетом особенностей охраняемого объекта (тира, стрельбища, стрелкового стенда) пропускного и внутриобъектового режима и его строгое выполнение;

- содержание оружия, боеприпасов, мишенного оборудования и приборов в исправном состоянии;

- инструктирование воспитанников, ведение журнала регистрации инструктажа;

- подготовку тиров, стрельбищ и стрелковых стендов к стрельбе;

- оказание помощи пострадавшим и требовать от воспитанников строгого соблюдения правил и мер безопасности;

- строгое выполнение требований настоящих Правил и правил соревнований по пулевой и стендовой стрельбе;

- наличие в местах проведения занятий, укомплектованной аптечки для оказания первой медицинской помощи участникам стрельб и телефона.

Руководитель стрельбы в тире, на стрельбище и стрелковом стенде отвечает за точное соблюдение участниками стрельб установленного

порядка, условий отрабатываемых упражнениях, а также правил и мер безопасности.

Руководитель стрельбы обязан:

1) перед началом стрельбы:

- проверить соответствие мишенного оборудования условиям стрельбы, а также надежность его работы;

- осмотреть полосу тира (места, оборудованного для стрельбы), чтобы убедиться, нет ли каких-либо предметов в направлении стрельбы, которые могут вызвать рикошеты;

- назначить дежурного по огневому рубежу, при необходимости оцепление, проинструктировать их и наблюдать за точным выполнением ими своих обязанностей;

- получить оружие и боеприпасы под роспись;

- проверить знание стрелками правил и мер безопасности при проведении стрельб;

- произвести расчет стреляющих на смены;

- выстраивает очередную смену для стрельбы на исходном положении;

- вручает очередной смене стреляющих оружие;

- указать для не стреляющих смен место для ожидания (на стрельбище - не ближе 20 метров от линии огня);

- убедившись в готовности тира, стрельбища, стрелкового стенда, в отсутствии в зоне огня людей, животных, а также в готовности стреляющих к стрельбе, дает распоряжение на подачу сигнала «Огонь!»;

2) во время стрельбы:

- руководить стрельбой и вести учет результатов стрельбы;

- выдавать стрелкам патроны на линии огня и вести учет расхода патронов;

- обеспечить соблюдение стрелками правил стрельбы и мер безопасности;

- следить, чтобы на линии огня, кроме стрелков стреляющей смены, не было посторонних лиц;

- проверять оружие стрелков каждой стреляющей смены, окончивших выполнение упражнения, и убеждаться в том, что оно разряжено;

- немедленно подать команду о прекращении стрельбы при нарушении стреляющими правил и мер безопасности, при появлении в зоне огня людей или животных;

3) по окончании стрельбы:

- командует: «Стой, разряжай» - и проверяет выполнение команды (*проверить, чтобы оружие было разряжено, и убедиться, что в нем не осталось патронов*);

- подает для стреляющей смены команду «Встать!»;

- организует осмотр мишеней стрелявшей смены;

- осматривает мишени, делает разбор стрельбы и ведет учет результатов стрельбы;

- возвращает смену на исходное положение, дает распоряжение на передачу оружия очередной смене и продолжает стрельбу;

- проверяет оружие, оставшиеся пульки, составляет акт о расходовании пульек, приводит тир (место, оборудованное для стрельбы) в порядок;

- организовывает чистку оружия;

сдаст оружие и неизрасходованные боеприпасы на склад;

4) в непредвиденных ситуациях:

- отстранять от участия в стрельбе стрелков, если они нарушают требования настоящих Правил;

- при несчастных случаях, происшедших во время стрельбы, немедленно дать команду прекратить стрельбу, организовать оказание пострадавшему медицинской помощи, сообщить в ближайший врачебный пункт, вышестоящие организации и в органы внутренних дел.

Требование к месту проведения стрельб

1. Тир (зал, площадка), предназначенный для проведения стрельб, должен обеспечивать равные условия для всех участников и предоставлять возможность руководителям контролировать соблюдение учащимися Правил.

2. Тир должен иметь:

- линию огня (огневые позиции) для стрельбы;
- линию мишеней;
- помещение (огражденную зону) для подготовки стрелков к выполнению упражнения;
- помещения для хранения оружия и боеприпасов, а также материальных ценностей и мишеней;

3. Линия огня должна разделяться на две зоны:

- огневой рубеж (собственно линию огня) с огневыми позициями для стрелков (для пневматической стрельбы ширина позиции 1,0 м, глубина 1,5 м);
- зону для тренеров, руководителей, отделенную проходом и барьером от огневых позиций.

4. Все огневые позиции должны лежать на одной прямой линии. Для стрельбы из пневматической винтовки - дистанция 10 метров. Передняя граница линии огня обозначается цветной линией на полу (ширина этой линии не входит в дистанцию стрельбы). Ни одна часть тела стрелка не должна иметь контакта с поверхностью тира, лежащей впереди линии огня.

5. Каждая огневая позиция должна иметь следующее оборудование:

- стойку с подставкой и кронштейном для крепления зрительной трубы;
- стол, стул или табурет.

6. Для выполнения упражнений стрельбы каждая огневая позиция должна дополнительно иметь:

- стрелковый мат (коврик) шириной 75 см и длиной 50 см, изготовленный из

материала толщиной не более 10 мм;

- подстилку из брезента с максимальными размерами 125х200 см и толщиной не более 2мм (стрелок не должен пользоваться собственным матом или подстилкой).

7. Линия мишеней должна быть оборудована щитами или мишенными установками, имеющими номера, ясно различимые с линии огня невооруженным глазом.

Освещенность линии мишеней 800-1000 люкс. Мишени должны находиться на одинаковой высоте.

8. Мишени изготавливаются из не отражающего материала, который пропускает одиночные выстрелы без чрезмерного разрыва или изменения формы. Диаметр мишени 45,5 мм, диаметр «яблочка» - 0,5 мм. Мишени разделены на девять концентрических зон, попадание в которые оценивается от 1 до 9 очков, попадание во внутренний круг («яблочко») оценивается в 10 баллов. Если выстрел произведен в границу между двумя зонами, он оценивается как попадание в зону дающую больше очков.

9. Позади мишеней должен стоять уловитель пуль и земляная стена или другое подобное заградительное сооружение.

10. В открытых тирах (на стрельбищах) для указания направления и силы ветра в огневой зоне между линией огня и мишеней должны быть установлены ветровые флажки из хлопчатобумажной ткани. Флажки располагаются на расстоянии 5 м для пневматической стрельбы. Размер флажка 5 х 40 см. Стрелку запрещается устанавливать индивидуальные флажки.

Позиции при стрельбе из пневматического оружия (винтовки)

При зарядании пружинно-поршневой пневматической винтовки лучше всего удерживать винтовку за ствол, когда вы вкладываете пульку в канал ствола. Это поможет сохранить ваши пальцы.

Всегда взводите пневматическую винтовку мягко, не нужно дергать её,

открывать рывком и затем хлопнуть, чтобы закрыть.

Указательный палец должен располагаться перпендикулярно спусковому крючку. Фактически только средний палец обхватывает и удерживает рукоять ружья. Большой палец, безымянный и мизинец лишь покоятся на рукояти.

Для позиции "сидя"

1. Глубоко вдохните
2. Повернитесь на 30 градусов от цели (вправо)
3. Ваша левая нога должна располагаться по направлению к цели.
4. Поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете.
5. Расположите винтовку на ладони левой руки.
6. Поставьте левый локоть на упор (колени, поверхность стола).
7. Поставьте правый локоть на упор, или оставьте "свисать" вдоль тела.
8. Расслабьте левую руку.
9. Расслабьте плечи.
10. Расслабьте спину.
11. Расслабьте все тело.
12. Сделайте вдох.
13. Выдохните наполовину.
14. Увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза).
15. Прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд).
16. Произведите выстрел.
17. Проследите за попаданием.
18. Выдохните.
19. Для последующих выстрелов повторяйте с п. 4.

Для стрельбы стоя в свободной позиции (для "праворуких" стрелков):

1. Сделайте максимально глубокий вдох, перед тем, как вы поднимете Вашу винтовку, так как дышать без оружия, упертого в вашу грудь, намного легче!
2. Поверните Ваше туловище на 45 градусов от цели (вправо).
3. Поставьте Ваши ноги параллельно на ширину плеч.
4. Поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете.
5. Поверните Ваше левое запястье наружу таким образом, чтобы винтовка покоилась на ладони Вашей руки.
6. Поверните Вашу левую руку вовнутрь, чтобы локоть опирался на живот.
7. Расслабьте правую руку и позвольте ей "свисать" вдоль тела при стрельбе.
8. Расслабьте плечи.
9. Расслабьте спину, немного выпятив живот.
10. Расслабьте все тело.
11. Сделайте вдох.
12. Выдохните наполовину
13. Увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза).
14. Прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд).
15. Произведите выстрел.
16. Проследите за попаданием.
17. Выдохните.
18. Для последующих выстрелов повторяйте с п. 4

Оценки показателей по огневой подготовке

Нормативы оценки неполной разборки и сборки макета массогабаритного автомата Калашникова

Оценка	время, с	
	разборка	сборка
"Отлично"	18	30
"Хорошо"	20	35
"Удовлетворительно"	25	40

При нарушении правил неполной разборки и сборки ММГ АК оценка может быть снижена, а именно:

- разборка и сборка автомата производится с нарушением последовательности, определяемой наставлением по стрелковому делу;
- не проверяется отсутствие патрона в казенной части ствола;
- при разборке и сборке ствол автомата направляется на окружающих;
- части автомата раскладываются беспорядочно;
- допускаются удары деталей одна о другую;
- применяется сила при соединении частей и сборке;
- после окончания сборки не производится спуск курка;
- после окончания сборки автомат не ставится на предохранитель.

Нормативы оценки за выполнение упражнений по стрельбе

1-ое упражнение по спортивной стрельбе из пневматической винтовки.

Цель – спортивная с кругами мишень "П", на 10м и 5м;

Расстояние до цели – 10м или 5м (в зависимости от мишени);

Количество пуль – 6(3+3) шт., (три пробных выстрела и три – зачетных);

Время на стрельбу – неограниченное;

Положение – сидя, с руки.

Оценка:

"отлично" – выбить 22 очка, в том числе попасть тремя выстрелами в черный круг;

"хорошо" – выбить 16 очков, в том числе попасть двумя выстрелами в черный круг;

"удовлетворительно" – выбить 12 очков, в том числе попасть одним выстрелом в черный круг.

2-ое подготовительное упражнение по стрельбе из пневматической винтовки

Цель – грудная фигура, мишень № 6г и ростовая фигура мишень № 8г;

Расстояние до цели – 10м;

Количество пуль – 5(3+2) шт., (три выстрела по мишени № 6г и 2 – по мишени №8г);

Время на стрельбу – неограниченное;

Положение – сидя (лежа), с руки.

Оценка:

поразить обе цели, при этом мишень № 6г поразить:

"отлично" – тремя выстрелами;

"хорошо" – двумя выстрелами;

"удовлетворительно" – одним выстрелом.

Контрольное упражнение по стрельбе из малокалиберной винтовки.

Цель – грудная фигура, мишень № 6в и ростовая фигура мишень № 8г;

Расстояние до цели – 25м;

Количество патронов – 5(3+2) шт., (три выстрела по мишени № 6в и 2 – по мишени № 8г);

Время на стрельбу – неограниченное;

Положение – лежа, с упора.

Оценка:

поразить обе цели, при этом мишень № 6в поразить:

"отлично" – тремя выстрелами;

"хорошо" – двумя выстрелами;

"удовлетворительно" – одним выстрелом.

Начальное упражнение по стрельбе из автомата Калашникова.

Цель – грудная фигура с кругами, мишень № 4 на щите 0,75х,075м, установленный на уровне поверхности земли без просвета и ростовая фигура мишень № 8;

Расстояние до цели – до мишени № 4 – 100м, до мишени № 8 - 200м;

Количество патронов – 9 шт., (три выстрела по мишени № 4 и 6 патронов очередями по мишени № 8);

Время на стрельбу – неограниченное;

Положение – лежа, с упора.

Оценка:

поразить обе цели, при этом выбить:

"отлично" – 25 очков;

"хорошо" – 20 очков;

"удовлетворительно" – 15 очков.

Утверждаю:

директор школы

_____ 2001 г.

ИНСТРУКЦИЯ

о мерах безопасности при выполнении упражнений по стрельбе
из пневматического оружия

I. Общие положения

1. Занятия (стрельбы) в тире (месте, оборудованном для стрельбы) проводятся по приказу директора школы (гимназии, лицея, училища, техникума, колледжа) в соответствии с расписанием уроков (занятий) и планом кружковой работы. На занятия учащиеся допускаются в составе группы или класса во главе с преподавателем, осуществляющим подготовку по основам военной службы, или тренером.

2. Ответственность за организацию и проведение стрельб возлагается на преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы (тренера), а во время соревнований – на главного судью.

3. Преподаватель, осуществляющий подготовку по основам военной службы (тренер), несет полную ответственность за знание и соблюдение всеми занимающимися в тире настоящих правил.

4. Свободные от стрельбы учащиеся находятся в специально отведенном месте и соблюдают установленный порядок.

5. Стреляющие, небрежно обращающиеся с оружием и боеприпасами или нарушающие другие правила безопасности, немедленно удаляются из тира.

II. Обязанности руководителя (тренера) стрельбы

1. Руководитель занятий перед началом стрельбы обязан ознакомиться с настоящими правилами.

2. Проверить исправность пневматического оружия, состояние тира

(места, оборудованного для стрельбы), соответствие условий выполнения упражнений и заполнить журнал учета стрельб.

3. Закончив занятие в отведенное расписанием (графиком) время, привести в порядок тир, осмотреть оружие, собрать пульки.

III. Обязанности стреляющих

1. Знать и строго соблюдать все команды и меры безопасности при стрельбе.

2. После стрельбы сдать руководителю (тренеру) оставшиеся пульки.

В тире запрещается:

1. Проводить стрельбу без преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.

2. Вести огонь из неисправного оружия.

3. Заряжать оружие на огневом рубеже без команды «Заряжай!», сигнала «Огонь!».

4. Брать оружие без разрешения руководителя стрельбы.

5. Оставлять на огневом рубеже заряженное и незаряженное оружие с закрытым стволом.

6. Находясь на огневом рубеже, направлять оружие в тыл, в сторону или прицеливаться в мишени, если в направлении расположения мишеней находятся люди.

7. Проводить тренировку в тылу, когда с огневого рубежа ведется стрельба.

8. Находиться на огневом рубеже посторонним лицам, а также учащимся, не занятым стрельбой.

9. Включать и выключать вентиляторы, а также лампы освещения линии мишеней.

Ответственный по тире, преподаватель, осуществляющий подготовку по основам военной службы (тренер, инструктор), обязан:

1. Следить за выполнением настоящих правил и соблюдением мер

безопасности при проведении стрельб и немедленно принимать меры в случаях их нарушения.

2. Все нарушения записывать в книгу учета. О грубых нарушениях мер безопасности или правил поведения в тире немедленно докладывать руководителю образовательного учреждения или его заместителю,

Утверждаю
директор школы

_____ 2001 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по соблюдению мер безопасности при стрельбе для учащихся

1. Всегда обращайтесь с пневматическим оружием осторожно.
2. Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!
3. Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске - стволом вверх.
4. Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.
5. Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде руководителя стрельбы.
6. Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.
7. При стрельбе из винтовки с установленным оптическим прицелом учитывайте, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, не видимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.
8. При прицеливании через телескопический оптический прицел не касайтесь окуляра бровью. Пневматическое оружие обладает отдачей и при выстреле возможна травма брови или глаза.
9. Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба. Особенно при использовании оптического прицела.
10. При стрельбе на короткие (менее 10 м) дистанции используйте защитные очки.

11. Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.
12. Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие.
13. Старайтесь не оставлять оружие без присмотра.
14. Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.
15. Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.
16. Когда стрельба не ведётся, держите оружие открытым (с открытым затвором), но не взведённым и не заряженным.
17. Перед стрельбой проверяйте техническое состояние оружия, затяжку крепёжных винтов.
18. Не разбирайте заряженное и (или) взведённое оружие.
19. Ремонт, настройка и проверка работоспособности оружия производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.
20. Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы, в противном случае вас отстранят от стрельбы.