

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Прелестненская средняя общеобразовательная школа

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " АТЛЕТ "

НА 2021-2022 уч.г.

Руководитель: Захарко В.А.
учитель физической культуры
категория- первая



Прелестное, 2021 г.

План работы ШСК «Атлет» на 2021-2022 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Атлет» на 2020-2021	Сентябрь	Руководитель ШСК Захарко В.А Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Захарко В.А Бузанаков В.Ю Апанасова Т.Э
3	Выборы председателя ШСК «Атлет» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Захарко В.А Президент ШР «Россия Молодая», Министерства ШР «Россия Молодая» Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Захарко В.А Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Захарко В.А Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Захарко В.А
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Захарко В.А
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Захарко В.А
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Захарко В.А
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Захарко В.А
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Захарко В.А
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Захарко В.А Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК Захарко В.А
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСКЖ Захарко В.А

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Захарко В.А.
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Захарко В.А Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Захарко В.А Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Захарко В.А
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Захарко В.А, совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Захарко В.А
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Захарко В.А
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Захарко В.А, совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического	В течении года	Руководитель ШСК Захарко В.А

	воспитания в семье		
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Захарко В.А Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Захарко В.А
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Захарко В.А
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Захарко В.А Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Захарко В.А
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Захарко В.А
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Захарко В.А
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Захарко В.А
<i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение "</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,	сентябрь	Члены ШСК

	утверждение плана работы		
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Захарко В.А
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Захарко В.А. , члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья" в МБОУ «Прелестнская СОШ»	январь	Захарко В.А
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Захарко В.А
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Захарко В.А
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Захарко В.А
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Захарко В.А
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Захарко В.А

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Захарко В.А Бузанаков В.Ю
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Захарко В.А Бузанаков В.Ю Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09- 30.09.2021	Захарко В.А Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09- 30.09. 2021	Захарко В.А. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10- 16.10	Захарко В.А. Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (Ноябрь	Захарко В.А Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11- 20.11	Захарко В.А Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Захарко В.А Совет ШСК
12	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Захарко В.А Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Захарко В.А Совет ШСК
16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Захарко В.А Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Захарко В.А Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Захарко В.А Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Захарко В.А

			Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
20	Футбольный турнир (школьный этап)	Сентябрь	Захарко В.А
21	Футбольный турнир (Муниципальный этап)	Октябрь	Захарко В.А
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Захарко В.А
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Захарко В.А
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Захарко В.А
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Захарко В.А
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Захарко В.А
28	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Захарко В.А
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Захарко В.А
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Захарко В.А. Члены ШСК
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Захарко В.А
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Захарко В.А
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Захарко В.А
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Захарко В.А
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Захарко В.А
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Захарко В.А
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Захарко В.А
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Захарко В.А

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Класные руководители руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Апанасова Т.Э Корнеева М.А Захарко В.А руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Класные руководители руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Корнеева М.А Захарко В.А руководитель ШСК, совет ШСК

**Физкультурно- оздоровительные мероприятия в
режиме образовательного процесса**

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Захарко В.А руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Захарко В.А руководитель ШСК, совет ШСК

Работа с родителями

1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Корнеева М.А руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Бузанакова Г.В руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Бузанакова Г.В руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Бузанаков В.Ю Захарко В.А руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Захарко В.А руководитель ШСК, совет ШСК

6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Бузанаков В.Ю руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Захарко В.А Бузанаков В.Ю руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Захарко В.А руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Захарко В.А руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Бузанаков В.Ю. Захарко В.А Корнеева М.А руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Захарко В.А Бузанаков В.Ю руководитель ШСК, совет ШСК

